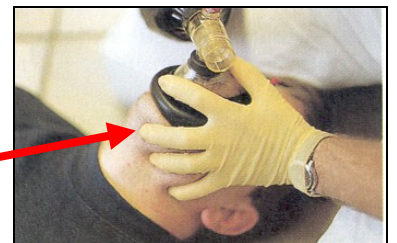


Basismaßnahmen “Reanimation” - BLS (basic life support)

Symptome: kein Bewusstsein, keine normale Atmung

Maßnahmen:

1. Notarzt rufen
2. **NUR** bei Säuglingen und Kindern:
 - Start der Reanimation mit 5 Beatmungen
 - bei Säuglingen Kopf nur leicht überstrecken!
3. Harte Unterlage (aus dem Bett ziehen...)
4. Oberkörper freimachen und Druckbereich suchen
 - Mitte Brustkorb, zwischen den Brustwarzen
5. 30 x Herzdruckmassage
 - die letzten fünf laut mitzählen: 25, 26...
 - Frequenz: 100 x pro Minute
 - bis 1 Jahr -> 2 Finger
 - ab 1 Jahr -> 1 oder 2 Handballen
6. Sichtbare Fremdkörper entfernen/Kopf überstrecken
7. Guedeltubus verwenden (sofern gelernt)
 - verhindert das Zurückfallen der Zunge
 - Kopf muss weiter überstreckt bleiben!
8. 2 x beatmen – am besten mit Maske (C-Griff) und Beutel
 - Helfer kniet am Kopfende!
 - ansonsten Mund zu Mund ODER Nase
 - bei Säuglingen Mund zu Mund UND Nase (OHNE Hilfsmittel!)
9. Reanimation im Verhältnis 30:2 bis zur Übergabe an den Rettungsdienst bzw. bis zur Feststellung von Lebenszeichen weiterführen. 30:2 gilt für Einhelfer- und Zweihelfermethode! Bei Einhelfermethode mit Beutel oder Beatmungshilfe bleibt der Helfer am Kopfende!



Erweiterte Maßnahmen “Reanimation” ALS (advanced life support)

1. Absaugung
 - bei jeder Reanimation in Kopfnähe bereitstellen
 - bei Säuglingen NUR Schleimabsauger verwenden!
 - Absaugkatheter an Absaugpumpe vorbereitend anschließen
 - Bedienung der Pumpe möglichst mit Fuß
 - Fingertip benutzen
 - Erbrochenes NUR aus dem Mund absaugen!
 - Während der Absaugung BLS-Maßnahmen kurz unterbrechen
2. Sauerstoff an den Beatmungsbeutel anschließen
 - mind. 10 l/Min.
3. AED (Laiendefibrillator) anschließen



Gerätekunde

Notfallrucksack im LF 16/12 / Notfallkoffer im Mef-G

- Beatmungsbeutel mit Beatmungsfilter für Erwachsene
- verschiedene Masken für Erwachsene
- Sauerstoff (nur im Notfallrucksack des LF)
- Guedeltuben für Erwachsene
- Fussabsaugpumpe mit Fingertip
- Absaugkatheter
- Schleimabsauger für Säuglinge

Alle Feuerwehrfahrzeuge in Achmer

- Verbandkasten mit Einmalhandschuhen
- Beatmungshilfe, ähnelt einer Beatmungsmaske (Helfer sitzt am Kopfende, C-Griff anwenden!)

Nach einem Einsatz müssen die Geräte desinfiziert und geprüft werden.